



Planification d'une plongée

1. Avoir une trousse de premier soin et les numéros d'urgence
2. Aviser le personnel du plan d'urgence
3. En cas d'accident, remplir un constat
4. S'assurer que les plongeurs ont un permis du Québec valide
5. Conserver le dossier de la plongée (voir verso)
6. Spécifier le niveau de plongée requis lors du briefing
7. Vérifier que les équipes respectent les niveaux requis
8. Vérifier que tous sont bien informés des procédures
9. Expliquer le site, difficultés, relief, profondeur,...
10. Avoir le personnel de supervision adéquat
11. Si plongeur a été en arrêt pour plus de 6 mois, s'assurer qu'il est dans une condition de plongée facile
12. Interdire les compétitions sur la profondeur ou la consommation air

(Référence police assurance 2007)

Urgence

	À Baie-Comeau	Sur le site
Ambulance	589-3711	
Sûreté du Québec	*4141 (cellulaire) ou 310-4141 ou 911	
Urgence Hôpital	589-3701+2+2717	
Urgence Hyperbare	1-514-338-2000	
	1-888-835-7121	
Garde Côtière	*16(cellulaire), Voie 16 (VHF)	
Centre de sauvetage maritime	1-800-463-4393	
Marina	Voie 68 (VHF) ou 296-8066	

Déroulement de la plongée

Date: _____

Endroit: _____

	Nom	Niveau certificat du Québec	Pression de la bouteille		Heure	
			Entrée	Sortie	Entrée	Sortie
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Remarques

Responsable de la plongée: _____